

TRADICIÓN HERBAL



➤ **Lavanda:** Original del mediterráneo, crece en lugares soleados y rocosos. Grasse, en el sur de Francia, es donde se producen las mejores y más sofisticadas variedades de lavanda.

La lavanda "Angustifolia" es la que comúnmente se utiliza con fines medicinales. Antiguamente se esparcían sus flores por el suelo empedrado de los castillos medievales para que al caminar sobre ellas sus aromas desinfectaran y perfumaran en épocas de plagas. También se acostumbraba llenar almohadas con sus flores para ayudar a las personas a conciliar el sueño. Jean Maurice Gattefossé fue el primer científico en documentar la habilidad de la lavanda como regeneradora del tejido cutáneo cuando trabajando en su laboratorio sufrió una quemadura grave, y ante la desesperación metió la mano en el primer recipiente que tenía cerca y que resultó ser de aceite esencial de lavanda. El resultado fue impactante ya que su dolor disminuyó inmediatamente y su piel se recuperó rápidamente sin dejar cicatrices. Es el aceite esencial más popular y versátil y uno de los más seguros.

MODO DE EMPLEO

- Hornillo/Pebetero
- Almohada/Pañuelo
- Masajes corporales
- Inhalaciones
- Baños
- Compresas
- Aplicación directa



PRINCIPALES BENEFICIOS ATRIBUIDOS A LOS INGREDIENTES

Con un aroma floral, fresco y con un dejo herbal, el **Aceite Esencial de Lavanda** es tan versátil como útil en cualquier hogar. Su aroma calma y aquieta los nervios, la ansiedad y el estrés ayudando a conciliar el sueño cuando resulta difícil bajar revoluciones. Sus propiedades maravillosas sobre la piel lo hacen el aceite ideal para tener en el botiquín de primeros auxilios a la hora de reconfortar las molestias por quemaduras, eczemas y alergias.

Acción Emocional:

- Excelente tónico para los nervios.
- Reconforta tensiones que generan migrañas y dolores de cabeza.
- Acompaña momentos de ansiedad, pánico, histeria, depresión, tensión nerviosa y estrés emocional.
- Promueve el buen dormir.

Acción sobre la Piel:

- Reconforta quemaduras de contacto o solares, picaduras de insectos, picazón y enrojecimiento producidos por alergias, eczemas, etc.
- Repele mosquitos y polillas.



PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Colocar un par de gotas sobre la almohada para descansar mejor y conciliar el sueño.
- Aplicar un par de gotas sobre un pañuelo de papel y colocar sobre el rostro durante 5 minutos para lograr una relajación profunda.
- Realizar un masaje relajante sobre cuello, nuca, hombros y espalda para bajar el estrés y las tensiones nerviosas.
- Inhalar antes de entrar al dentista o ginecólogo para calmar la ansiedad que estas visitas suelen provocar.
- Realizar una compresa en agua helada para descongestionar la piel luego de una sobre-exposición solar.
- Agregar a una **Espuma de Baño** o **Gel de Ducha Just** para un efecto relajante y regenerador de la piel.
- En caso de quemadura, colocar bajo agua helada inmediatamente. A continuación aplicar un par de gotas de **Aceite Esencial de Lavanda Just** para reconfortar la piel.
- Colocar un par de gotas sobre la piel para espantar mosquitos y en caso de picadura, aplicar directamente sobre la picadura para reconfortar.
- Colocar sobre una almohadilla pequeña o un pañuelo dentro de los cajones para perfumar la ropa y alejar las polillas.
- Colocar 1-2 gotitas sobre ganchos / perchas de colgar ropa para ahuyentar polillas y aromatizar las prendas.
- Es uno de los pocos aceites que pueden aplicarse en forma pura sobre la piel.

SIN PARABENOS