

## TRADICIÓN HERBAL



➤ **Manzanilla:** Originaria de Europa, Irán y Afganistán, la manzanilla es mayormente cultivada en Hungría, Egipto, Europa del este y Francia. Los Egipcios le dedicaban esta pequeña florcita con aspecto a margarita, al sol para curar la fiebre y a la luna para refrescar. Fue mencionada en el año 78 a.C., por Discórides Anazarbeo en "De Materia Médica", el primer libro Europeo sobre medicina que se utilizó como base para tratamientos herbales durante 1700 años subsiguientes. Su nombre botánico "matricaria" significa "cuidado del vientre" y encuentra su origen en la medicina popular que siempre enfatiza las propiedades emenagogas (induce la menstruación), su conexión con el sistema femenino y por sus propiedades digestivas y descongestivas estomacales.

## MODO DE EMPLEO

- Hornillo/Pebetero
- Almohada/Pañuelo
- Masajes corporales
- Inhalaciones
- Baños
- Compresas



## PRINCIPALES BENEFICIOS ATRIBUIDOS A LOS INGREDIENTES

Más de una vez sufrimos las consecuencias de nuestras tentaciones cuando nos atracamos con comidas deliciosas o probamos alimentos nuevos y desconocidos que pueden hacer estragos en nuestro estómago. Si para algo la naturaleza creó la manzanilla, fue para reconfortar estos momentos combinando sus bondades con efectos calmantes y relajantes. El **Aceite Esencial de Manzanilla** con su aroma dulce, frutal y herbáceo es el colaborador N° 1 en todo hogar donde hay niños y adultos.



### **Acción Emocional:**

- Sus propiedades sedantes y calmantes son un tónico del sistema nervioso.
- Actúa principalmente como relajante de estados de ánimo alterados.

### **Acción sobre la Piel:**

- Reconforta la sensación incómoda de la piel seca, con picazón y enrojecida.

### **Acción Física:**

- Relaja los músculos anudados devolviendo la comodidad en el movimiento.
- Reconforta las molestias estomacales y menstruales.

## PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

- Ideal para realizar una compresa calentita en niños y adultos cuando hay molestias estomacales, digestivas y de origen menstrual ya que su efecto reconfortante es casi instantáneo. Como alternativa, realizar un masaje en el sentido de las agujas del reloj sobre el estómago.
- Ideal para llevar de viaje, momento en el cual uno tiende a realizar grandes desarreglos con las comidas.
- Ideal para tranquilizar bebés y niños irritables e impacientes, que sufren de cólicos o aquellos que están sacando sus primeros dientitos. Un masaje en el sentido de las agujas del reloj sobre el estómago o espalda hace maravillas en términos de calmarlos y relajarlos.
- Ideal para aflojar y reconfortar las molestias causadas por músculos anudados por la tensión.
- Muy comúnmente utilizado para reducir el insomnio y la ansiedad por sus propiedades sedantes y relajantes.

**SIN PARABENOS**